

## La *SEZIONE SAT* di *BESENELLO* organizza un *TREKKING* nel *PARCO NAZIONALE* della *MAIELLA*



Da giovedì 11 LUGLIO a lunedì 15 LUGLIO 2024

### PROGRAMMA:

Per la tradizionale attività di metà luglio quest'anno la sezione propone un trekking di cinque giorni nel parco nazionale della Maiella in Abruzzo.

Il trekking anche se non presenta difficoltà tecniche è impegnativo per dislivelli e lunghezza ma anche per le temperature del periodo alla bassa quota perciò necessita di una idonea preparazione fisica.

Lungo il percorso non sono presenti punti di appoggio assistiti e non c'è possibilità di abbreviare le tappe:

#### GIOVEDÌ 11: **Sulmona-Badia e Sulmona-Pacetro**

ritrovo davanti al municipio di Besenello e partenza in pullman per l'Abruzzo alle ore 4:30; passata Bologna faremo una prima sosta per fare colazione e lungo strada ci fermeremo per pranzare.

Se le tempistiche lo consentiranno prolungheremo il viaggio fino a Sulmona-Badia e Sulmona-Pacetro per fare una breve visita turistica.

Nel pomeriggio arriveremo a Caramanico Terme, uno dei Borghi medioevali più belli d'Italia, per la sistemazione all'hotel Viola dove pernosteremo durante tutto il trekking.

#### **VENERDI' 12: Giro degli Eremi (Sentiero dello Spirito)**

trasferimento con pullman da Caramanico Terme alla località Decontra dove partiremo per il trekking del sentiero dello Spirito.

Faremo un percorso ad anello transitando per gli Eremi di San Giovanni all'Orfento, di Santo Spirito, di San Bartolomeo in Legio e arriveremo a Macchie di Coco dove ci attenderà il pullman per il rientro a Caramanico Terme.

(escursione difficile EE, dislivello +1300m / -1270m 24 Km).

#### **SABATO 13: Cima Morrone 2061m**

con il pullman ci porteremo al passo San Leonardo a 1282m e saliremo al monte Mileto a 1920 passando dal rif. Capotosto (bivacco) a 1755m e quindi raggiungeremo la cima del Morrone a 2061m.

Passando dal rif. Jaccio della Madonna\* arriveremo a Rocca Caramanico. Rientro a Caramanico Terme in pullman.

(escursione difficile EE, dislivello +980m / -1200m 18 Km).

#### **DOMENICA 14: Monte Amaro 2793m**

trasferimento con pullman da Caramanico Terme alla località Fonte Nunzio dove inizierà il percorso verso cima di Fondo di Majella 2593m per raggiungere il bivacco Cesare Mario Pelino in prossimità della vetta del monte Amaro a 2793m. Scenderemo in direzione del monte Tre Portoni 2627m, monte Pescofalcone 2646m, monte Rapina 2027m, rif. Paolo Barasso (bivacco) per raggiungere Contrada San Nicolao da dove faremo rientro a Caramanico Terme in pullman.

(escursione molto lunga e difficile EE, dislivello +1600m / -2040m 25Km).

Valuteremo in loco se passati i Tre portoni è praticabile, con un limitato aggravo di dislivello positivo, proseguire il concatenamento con il monte Folcalone a 2676m e il monte Blockhaus a 2143m raggiungendo il rif. Bruno Pomilio a 1890m dimezzando così il dislivello negativo.

(variante molto lunga e difficile EE, dislivello +1840m / -1200m 24 Km).

**La gita è organizzata in compagnia al "Gruppo Folletti del Morrone".**

#### **LUNEDI' 15: Rientro a Besenello**

Dopo colazione ritrovo e partenza da Caramanico Terme e rientro a Besenello in tarda serata.

Per chi volesse partecipare alla gita a Caramanico Terme ma non ad alcune o tutte le escursioni c'è la possibilità di effettuare interessanti passeggiate nei dintorni in autonomia.

**Da tenere presente:**

i referenti di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche od altri fattori che possano incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse e alla sicurezza dei partecipanti.

- 1) il trekking è riservato esclusivamente ai soci SAT regolarmente rinnovati con precedenza ai soci della sezione di Besenello, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e che comprende una polizza assicurativa RC ed infortuni per incidenti che occorressero durante le attività sociali
- 2) l'iscrizione sarà accettata previo contatto coi referenti e tassativo versamento dell'acconto.
- 3) eventuali rinunce non comporteranno la restituzione dell'acconto che sarà trattenuto a copertura dei costi sostenuti per il trasporto e anticipi alle strutture ricettive già versati al momento della disdetta.

**Il costo è di € 480,00** comprensivo di viaggi in autobus riservato e trattamento di mezza pensione.

**La quota non prevede il pranzo dei viaggi di andata e ritorno ed eventuali ingressi a pagamento.**

**Per l'iscrizione recarsi in sede o inviare una mail all'indirizzo [info@satbesenello.it](mailto:info@satbesenello.it) per verificare la disponibilità dei posti e, solo a conferma avvenuta, versare un acconto di € 150,00 con bonifico bancario sul c.c. SAT**

**Codice IBAN: IT 04 Q 08304 34350 0000 80059361**

**Causale: TREKKING MAIELLA nome cognome del partecipante**

**Le prenotazioni verranno accettate in ordine cronologico del versamento dell'acconto fino ad esaurimento dei posti disponibili.**

**Saldo di € 330,00 entro giovedì 20 giugno.**

**Referenti: Adriano Piffer 340 824 0239**

**Enzo Postinghel 379 179 0283**